

MACHI-ZEMI

つくる・たべる

食に関する講座や
作品を制作する講座です。

※材料費は税込価格となります。

1 大人気のワンコインレッスン!!

受講日時 11月5日(木)・10日(火)
いずれも10:30~12:00

大好評の「ハーバリウム」持ち物不要で楽しめます。

講師/伊庭 義晴

●会場 南いば生花店
●対象者 初回の方
●材料費 500円(花材料費)
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

有いば生花店 TEL.52-4087

2 楽しく絵手紙を一緒に楽しんでもようよ。

受講日時 11月8日(日)・15日(日)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00のいずれか

日頃、絵手紙とは聞けれど、描いてみようかな、どうしようかなと悩んでおられる方、一度覗いて、手に触れてみませんか。ここでは自分を見直すには良い所です。

講師/茂野 密子

●会場 インテリア工房たくみ
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,000円
●定員 各回10名
●持ち物 特になし

インテリア工房たくみ TEL.52-5525

14 司法書士が教えます! 失敗しない老人ホームの選び方!

受講日時 10月31日(土)
9:00~12:00

「一人暮らしの親が心配!」、「特養の順番が回ってこない!」、「介護施設は詳しい司法書士が個別に解消します!」

講師/司法書士 田辺 俊樹

●会場 横田迎喜平商店
●対象者 ご本人にマッチした老人ホームを探されている全ての方

●材料費 0円
●定員 限定3組
●持ち物 筆記用具

横田迎喜平商店 TEL.52-0063

15 暖かく快適に! 毛布の正しい使い方、選び方

受講日時 11月5日(木)・10日(火)・21日(土)
22日(日) いずれも11:00~12:00

冬に欠かせないふとんと毛布。間違った使い方をしていますか? 組み合わせ次第でより暖かく快適になりますよ。寝具のプロのアドバイスを聞いてみませんか?

講師/田辺 克也

●会場 ふとんのたなベメリア店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回2名
●持ち物 特になし

クーポン有

ふとんのたなベメリア店 TEL.52-6633

16 【遺言・死後事務委任・任意後見・家族信託】 ~おひとり様がそなえるべき終活プランとは~

受講日時 11月14日(土)
9:00~12:00

「自分が亡くなっても相続人になる人がいない」、「身内と疎遠で、もしもの際に頼れる人がいない!」など、ご自身の死後や相続についてどうしたらよいか悩まれている方を対象に、安心できる終活プランを提案します。

講師/司法書士 民事信託士 田辺 俊樹

●会場 いがが県司法書士事務所
●対象者 ご自身やご親戚に合った終活プランを知りたい方

●材料費 0円
●定員 限定3組
●持ち物 財産の資料(固定資産税納税通知書など)があればお持ちください。

いがが県司法書士事務所 TEL.53-5030

3 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験

受講日時 11月5日(木)・28日(土)
10:00~12:00

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚、あなただけのオリジナルストールを作りましょう。お好きな生地を選び、色や模様の変化を楽しみながら染めていただきます。※再会染めはお断りさせていただきます。

講師/工房 雪椿の花びら染会員

●会場 加茂土産物センター
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,500円
●定員 各回10名
●持ち物 エプロン、汚れてもよいタオル2枚

工房 雪椿の花びら染 TEL.52-1740

4 折り紙教室に参加してみよう

受講日時 11月4日(水)・11日(水)
いずれも10:00~11:30

簡単そうに見えるけど、折ってみると思うようにいかない。でもまた楽しい。

講師/茂野 洋子

●会場 横田迎喜平商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円(材料費)
●定員 各回4名
●持ち物 ハサミ

横田迎喜平商店 TEL.52-0063

5 ワインの基本と選び方がわかる!

受講日時 11月13日(金)
18:00~20:00

ワインの基礎を知り、自分の好きなワインが選べるようになります。加茂市新町地区で古民家を改修している物件の見学を行います。

講師/ワインエキスパート 茂野 武彦

●会場 美酒・彩食・健康つばめや
●対象者 20歳以上
●材料費 800円(ワイン代)
●定員 8名
●持ち物 筆記用具

美酒・彩食・健康つばめや TEL.52-0155

17 古民家再生利活用

受講日時 11月28日(土)
10:00~12:00 13:00~15:00 一時間休憩

古民家の利活用によるリフォームの方法など教えます。加茂市新町地区で古民家を改修している物件の見学を行います。

講師/長谷川 一良

●会場 長谷川工務店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 5名
●持ち物 特になし

長谷川工務店 TEL.52-2308

18 けんせつ機械にふれてみませんか

受講日時 11月7日(土)
10:00~11:30

工事現場で見かける重機や、冬に大活躍する除雪機にふれてみませんか。バックホウや除雪車の試乗会を行います。建設機械を体験してみよう!

講師/堀内 大祐

●会場 堀内組 田上本社
●対象者 建設機械を体験してみたい方(小学生以下は親子でご参加ください)

●材料費 0円
●定員 10名
●持ち物 動きやすい服装、靴でご参加ください(汚れてもよい格好)

別会場

堀内組 TEL.52-0323

19 安心するための「相続」「贈与」「遺言」のセミナー

受講日時 11月21日(土)
10:00~11:30

相続税に関する改正民法のポイントも押さえたお話を。相続について今やなければならない事柄(生前贈与・遺言・節税方法)やめぬい遺産分割についてもお話しします。

講師/税理士 山口 昇

●会場 加茂土産物センター
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 10名
●持ち物 筆記用具

別会場

税山口会計パートナーズ TEL.52-6869

6 初めてでも怖くないパーマナー入門講座

受講日時 11月12日(木)・26日(木)
いずれも19:00~20:30

BARってなんだ? 慣れない人にバーは薄暗い・格調高いイメージがあります。肩肘張らず、気楽に楽しめる社交場の入り口。ちょっとしたマナーやQ&A教えます。

講師/田中 洋志

●会場 Bar Hero's
●対象者 20歳以上
●材料費 1,000円(飲み会参加費)
●定員 各回6名
●持ち物 バーやカクテルを楽しむ心と好奇心

Bar Hero's TEL.53-8921

7 楽しくロボットを作ませんか?

受講日時 11月3日(火・祝)・23日(月・祝)
いずれも 10:00~11:00, 13:00~14:00

モーターとバッテリーで動くロボットからリモコンで動くロボットへ。更にマイコン、センサーを搭載しプログラムを書き込み動くロボットへと変わる時代になりました。

講師/五十嵐 英子

●会場 加茂商工会議所2階会議室
●対象者 小学2~5年生(保護者同伴)
●材料費 0円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

ヒューマンアカデミーロボット教室 TEL.080-3722-4015

8 発酵食品で免疫力を高めよう!

受講日時 11月5日(木)・7日(土)
いずれも11:00~11:50

塩こうじ・甘さけの美味しいレシピをご紹介します。ウイルス感染拡大防止のために今回は会場での試食は行いません。

講師/有本 牧子

●会場 有本商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 300円(材料費)
●定員 各回3名
●持ち物 筆記用具

有本商店 TEL.52-0361

加茂 まちなかゼミナール 開催店マップ

1 有本商店
2 インテリア工房たくみ
3 フラワーショップロベリア
4 下田書店
5 美酒・彩食・健康つばめや
6 Bar Hero's
7 ヒューマンアカデミーロボット教室
8 カクチャー不動産
9 フラワーショップロベリア
10 カクチャー不動産
11 有本商店
12 下田書店
13 学生アスリートのための機能的トレーニング
14 インテリア工房たくみ
15 有本商店
16 有本商店
17 有本商店

9 初めての方でも出来るワンコインアレンジ

受講日時 11月6日(金)・7日(土)
いずれも11:00~12:00

季節のお花を使って、自由にアレンジメントしてみましょう。

講師/高野 七枝

●会場 フラワーショップロベリア
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円(材料費)
●定員 各回4名
●持ち物 特になし

フラワーショップロベリア TEL.53-2728

MACHI-ZEMI

健康・まなぶ

新しい発見があります。
知識や知恵をまなぶ講座です。

※材料費は税込価格となります。

10 空き家の諸問題、ご相談ください

受講日時 11月10日(火)・14日(土)・25日(水)・28日(土)
いずれも10:00~15:00 一組1時間でご希望時間をご予約ください。

空き家になる前の備え、空き家になった時の困りごとを解決します。

●会場 長谷川工務店 蔵人(かぶと)
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回4組
●持ち物 相談に必要な資料

講師/ (税) 青海外石事務所 / 大塚行政書士社士事務所 / たかはし法務司法書士事務所ほか

カクチャー不動産 TEL.53-6464

11 補聴器と上手に付き合うために

受講日時 10月31日(土)・11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
いずれも11:00~12:00

補聴器は、買ってつけるだけのものではなく、購入後にも聞こえ方に合わせて何度か音の調整を繰り返す、いつも快適な状態で使うために日常のお手入れが必要です。

講師/認定補聴器技能者 小池 俊木

●会場 コイケメガネ
●対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)

●材料費 0円
●定員 各回2名または1組
●持ち物 特になし

クーポン有

コイケメガネ 加茂補聴器センター TEL.52-2321

12 書を楽しむ ~遊書で作品づくり~

受講日時 11月3日(火・祝)・8日(日)
10:00~11:30

書道の難しい用筆は必要ありません。楽しみながら好きな文字で小さな作品づくりをしませんか。ご自宅に飾ったり、家族や友人へのプレゼントにいかがでしょうか?

講師/下田 彩水

●会場 下田書店会幸町教室
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円(材料費)
●定員 各回4名程度
●持ち物 特になし

下田書店会 TEL.52-2232

13 学生アスリートのための機能的トレーニング

受講日時 10月31日(土)・11月7日(土)・28日(土)
いずれも14:00~15:00

ジュニアアスリートが部活やスポーツ活動を継続していく上で大切なケガを予防するためのファンクショナルトレーニングを、ケガの専門家の視点から正しくお伝えします。

講師/高山 大祐

●会場 加茂商工会議所2階会議室(10/31のみ中央コメン)
●対象者 部活やスポーツをしている小中学生
●材料費 0円
●定員 各回10名
●持ち物 動きやすい服装、内履き、スマホやタブレットなど写真撮影ができるもの

別会場

高山ひまわり整骨院 TEL.52-9630